

# Trouver rapidement des recommandations, synthèses, consensus et avis sur Internet

# Objectifs

- Appréhender la notion de niveau de preuve
- Utiliser quelques outils pour trouver de l'information médicale rapidement

# Une question embarrassante...

Madame Dominique que vous suivez depuis de nombreuses années se présente devant vous. Elle souffre d'une maladie de Crohn. Son spécialiste lui recommande de débiter un traitement à base d'infliximab. Elle vous demande ce que vous en pensez. Quelle serait votre attitude si vous ignorez la réponse ?

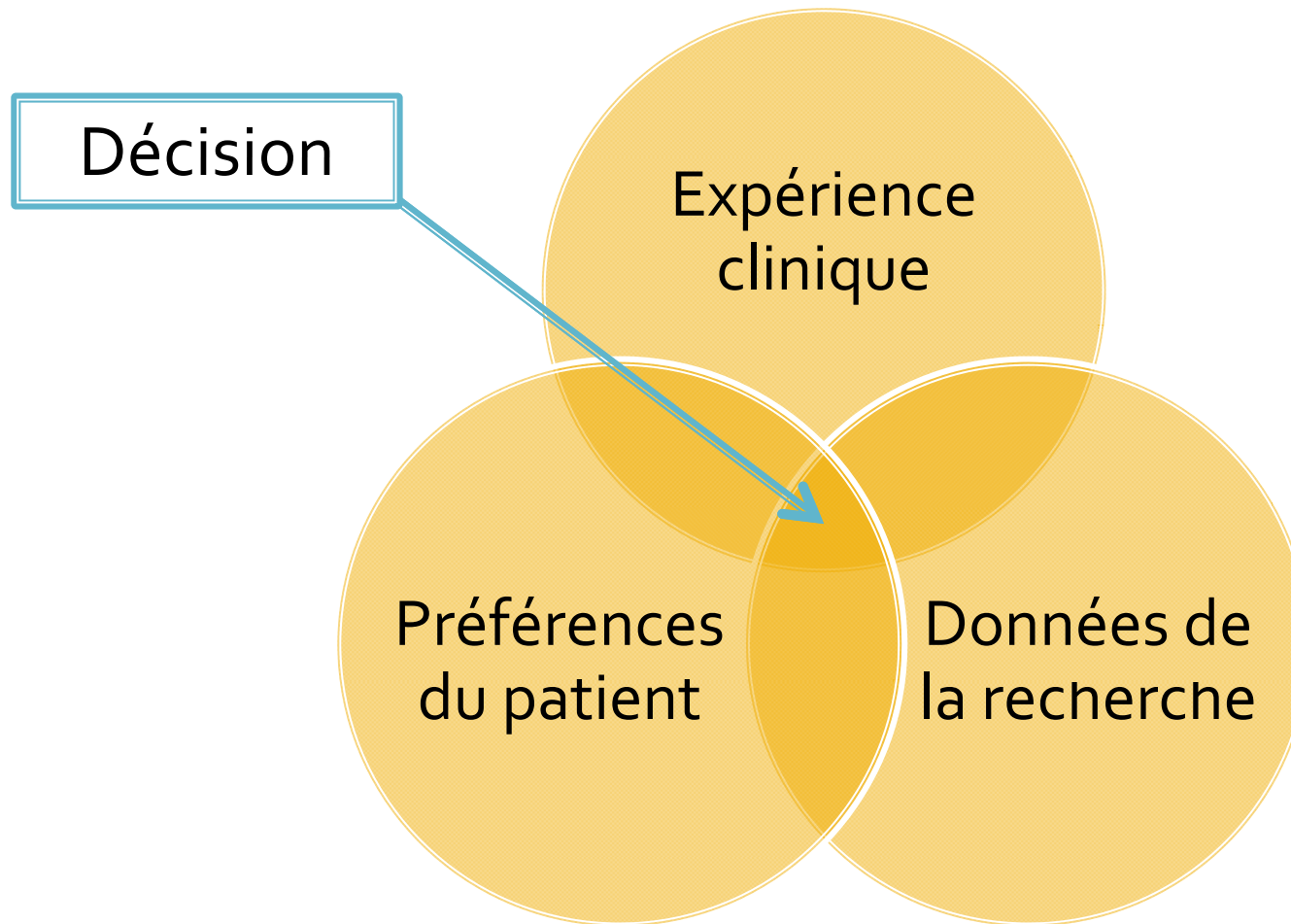
# Une question embarrassante...

- Attitude des médecins (enquête 2008)
  - 41% cherchent la réponse eux-même
  - 25% ne font rien
  - 10% temporisent (ex. complémentaire)
  - 6% appellent un collègue
  - 4% appellent une connaissance
  - 3% le font revenir
  - 1% l'adresse

# EBM ?

- Evidence Based Medicine
- Traductions ??
  - Médecine fondée sur les faits
  - Médecine factuelle
  - Médecine fondée sur les preuves
  - Médecine fondée sur le niveau de preuve
- Mais EVIDENCE n'est pas PREUVE, ni FAIT  
« Données probantes » ?

# Evidence Based Medicine



# Evidence Based Medicine

- Expérience clinique
  - Observation clinique
  - Expérience du praticien
  - Conditions / environnement
- Préférences du patient
  - Attentes, représentations
  - Préférences du patient et de son entourage
- Données de la recherche
  - Données scientifiques validées

# Une nouvelle maladie...

Vous venez de diagnostiquer avec certitude une maladie, « une évidente » mais vous ne savez pas quel traitement proposer. Plusieurs sources vous proposent des alternatives. Il reste à choisir parmi ces données auxquelles donner le plus de poids.

# Que choisir ?

- A. Méta-analyse
- B. Avis prof du CHU
- C. Essai randomisé
- D. Suivi de cohorte
- E. Avis confrère cabinet
- F. Avis interne CHU
- G. Conférence consensus
- H. Visite médicale
- I. Série de cas
- J. Livre non référencé
- K. Expert soirée labo
- L. Forum internet

# Force des recommandations

1. Recommandation de grade A
2. Recommandation de grade B
3. Recommandation de grade C
4. Recommandation « accord professionnel »
5. Avis d'expert

# Force des recommandations

Grade A

- Méta-analyse
- Essai randomisé (forte puissance)

Grade B

- Essai randomisé (faible puissance)

Grade C

- Suivi de cohorte
- Série de cas

# Force des recommandations

Accord  
Pro

- Consensus

Avis  
d'expert

- Avis contraire
- Avis interne
- Livre
- Avis professeur

???

- Expert soirée labo
- Visite médicale
- Forum Internet

# Rechercher des données validées

et déjà synthétisées

# Brainstorming

- Notez sur une feuille les méthodes que vous avez l'habitude d'utiliser pour chercher des informations médicales ?
- 1 minute
- Restitution

# Pas de recette, mais ...

- Nombreux outils efficaces
- Sociétés élaborant des synthèses / recos...
  - Champ plus ou moins large
  - Evaluation de la qualité / applicabilité
- Annuaire de recherche
  - Plus de résultats, champ plus large
  - Outil fait « pour chercher »
  - Qualité variable

# Sociétés élaborant ou diffusant des recommandations

- Sociétés « généralistes »
  - Domaine large : HAS, AFSSAPS, ...
- Sociétés « spécialisées »
  - Domaine plus restreint : SFMG, SFTG, Pasteur, ...
- Quelques revues « EBM »
  - Minerva, Prescrire, Critique et Pratique
  - Lecture commentée d'articles originaux, pour les soins primaires

# Quelques exemples

- Haute Autorité de Santé  
[www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)
- Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé  
[www.afssaps.fr](http://www.afssaps.fr)
- Centre de Référence des Agents Tératogènes  
[www.lecrat.org](http://www.lecrat.org)

# Quelques exemples (2)

- Minerva

<http://www.minerva-ebm.be/fr/home.asp>

- Institut Pasteur (conseil voyageurs)

<http://www.pasteur.fr/ip/easysite/pasteur/fr/sante/centre-medical/vaccinations-internationales-medecine-des-voyages>

# Annuaire de recherche

- Spécifiques du domaine médical
- Sélection des données répertoriées
- Accès rapide aux documents
- Données non répertoriées ?
- 3 exemples :
  - CISMef
  - DreFC
  - Bibliothèque AF Lemanissier

# CISMeF

- Site édité par le CHU de Rouen
- Principaux sites et documents francophones
- 55 nouvelles ressources par semaine
- Plusieurs classements
  - Thème
  - Alphabétique
  - Indexation MeSH
- Outil terminologie utile

# CISMeF



CHU  
Hôpitaux de Rouen

Quoi de neuf?  
À propos de



Équipe  
Publications  
Partenaires  
Avertissement  
Aide

(N=78607)  
Le 5 avril 2011  
© Copyright 1995-2011



Dublin Core  
Used Here



Nous adhérons aux  
principes de la  
charte HONcode.  
Vérifiez ici.

## CiSMeF Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française

### Doc'CISMeF

Outil de recherche en médecine

 Avancée

- tous les types
- uniquement les recommandations professionnelles
- uniquement les documents concernant l'enseignement
- uniquement les documents concernant les patients

Listes et index : [alphabétique](#), [thématique](#), [types de ressources](#)

### Portail Terminologique de Santé

Consulter le MeSH et les autres terminologies de santé

Connexion [S'inscrire](#)

Ce catalogue s'adresse en priorité aux professionnels de santé.  
On y trouve également des informations destinées aux patients et à leurs familles.  
Pour toutes remarques ou questions, veuillez [nous contacter](#).  
voir aussi [protection des données personnelles](#).

- Site édité par la SFMG
  - Répertoire des recommandations en français
  - Recherche par résultat de consultation
  - Accès aux ressources en 1 clic
- 
- Limite : utilisation du résultat de consultation



# Bibliothèque AF Lemanissier

- Veille documentaire
- Contient :
  - Recommandations
  - Lignes directrices
  - Consensus
- Pas de moteur de recherche dans le site
  - Utiliser l'outil « rechercher dans la page »
  - Ou naviguer dans les thèmes

# Bibliothèque AF Lemanissier

## Médecine Générale

- (C) [Intervention du médecin auprès des personnes en garde à vue](#) - Conférence de consensus organisée par la Collégiale des médecins légistes hospitaliers et hospitalo-universitaires et la criminologie de France avec la participation de l'ANAES - Paris, 2 et 3 décembre 2004
- (L) [La prise en charge de la douleur du cancer chez l'adulte en médecine ambulatoire](#) - ANAES - octobre 1995
- (L) [La tenue du dossier médical en médecine générale](#) - ANAES - septembre 1996
- (L) [Rapport du groupe de travail relatif aux contre-indications médicales à la conduite automobile](#) - Ministère de la Santé - juillet 2003
- (L) [Canicule et chaleurs extrêmes](#) - Dossier du Ministère de la Santé du 05 mai 2004 : [Que faut-il faire en cas de canicule ?](#) - Etat des connaissances et recommandations pour les profs
- (L) [Recommandations en cas de vague de grand froid - Pour les médecins : Etat des connaissances et principes de prises en charge des pathologies liées au froid](#) - Ministère de la Santé - juillet 2005
- (L) [Guide méthodologique relatif à la prise en charge sanitaire des personnes détenues et à leur protection sociale](#) - Ministère de la Santé - septembre 2004 - actualisé par la Circulaire DHOS/DGS/DSS/DGAS/DAP du 10 janvier 2005 - mis en ligne mars 2005
- (L) [Le praticien face à une victime de torture](#) - Ministère de la Santé - juillet 2005
- (L) [Pansement des brûlures suivies en consultation externe ou en ville](#) - fiche de recommandation de la Société Française d'Etude et de Traitement des Brûlures (SFETB) - mai 2005
- (L) [Le diagnostic en médecine. Histoire - Mise en oeuvre présente - Perspectives](#) - Rapport de Pierre GODEAU et Daniel COUTURIER au nom d'un groupe de travail de l'Académie Nationale de Médecine
- (L) [Importance de la communication dans la relation Soignant-Soigné - Rapport et Communiqué](#) de Jean-Marie MANTZ et Francis WATTEL au nom d'un Groupe de travail de la Commission Professionnelle de l'Académie Nationale de Médecine - juin 2006
- (L) [Le médecin et son patient conducteur](#) - Centre d'Etudes et de Recherches en Médecine du Trafic (CERMT) - Prévention Routière - novembre 2006
- (L) [Prise en charge du patient adulte se plaignant d'insomnie en médecine générale : Synthèse des recommandations, Recommandations](#) - Recommandations pour la pratique clinique thérapeutique du généraliste (SFTG) - HAS - décembre 2006
- (L) [Comment corriger l'inégalité de l'offre de soins en médecine générale sur le territoire national](#) - Rapport de Pierre Ambroise-Thomas au nom d'un groupe de travail - Académie Nationale de Médecine - mai 2007
- (L) [Plan pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques 2007 - 2011](#) - Ministère de la Santé - avril 2007
- (L) [Repères pour votre pratique. Fortes chaleurs : prévenir les risques sanitaires chez la personne âgée](#) - Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES) - mai 2007
- (L) [Médiation et propositions d'adaptation de la permanence des soins](#) - Rapport du Dr Jean-Yves Grall - Ministère de la Santé - août 2007
- (L) [L'information des médecins généralistes sur le médicament](#) - Rapport de l'Inspection Générale des Affaires Sociales (IGAS) - septembre 2007, mis en ligne en novembre sur le site de l'IGAS
- (L) [Structuration d'un programme d'éducation thérapeutique du patient \(ETP\) dans le champ des maladies chroniques](#) - HAS - juin 2007, mis en ligne en novembre :
- Guide méthodologique
  - ETP - Définition, finalités et organisation - Recommandations
  - ETP - Comment la proposer et la réaliser - Recommandations
  - ETP - Comment élaborer un programme spécifique - Recommandations
- (L) [Hygiène et prévention du risque infectieux en cabinet médical ou paramédical : Synthèse des recommandations, Recommandations, Argumentaire](#) - Recommandations pour la formation thérapeutique du généraliste (SFTG) - HAS - avril 2007, mises en ligne en novembre
- (L) [Les données individuelles de santé](#) - Rapport de Pierre Péne, François Grémy et Gerard Dubois au nom de la Commission XIV (Santé et Environnement) de l'Académie nationale de médecine
- (L) [Le rôle et la place du médecin généraliste en France](#) - Etude réalisée par BVA pour l'Académie nationale de médecine suivie des recommandations du groupe de travail - MT Hermange D.Loisançe - Académie nationale de médecine - avril 2008
- (L) [Bien mesurer la pression artérielle : recommandations pour la pratique](#) de Nicolas Postel-Vinay et Guillaume Bobrie sur le site [automesure.com](#) - mai 2008, mis en ligne en juin 2009

# En résumé

- S'approprier quelques outils
- Identifier la valeur de l'information
- Utiliser cette information pour le patient qui est en face de moi, en intégrant :
  - Préférences du patient
  - Expérience clinique

# Bibliographie

- CISMef. Aide à la recherche [en ligne]  
<http://www.chu-rouen.fr/cismef/aide/outilderecherche.html> (consulté le 03/02/2010)
- DE CORT P. Evidence-based practice ; Minerva 2006; 5(4): 49-49
- GREENHALGH T. Savoir lire un article médical pour décider. BMJ Ed  
RanD ; 2000
- HAUTE AUTORITE DE SANTE. Guide d'analyse de la littérature et  
gradation des recommandations ; Janvier 2000
- INSERM. Le MeSH bilingue français - anglais. [en ligne]  
<http://ist.inserm.fr/Static/mesh/html/mesh.html> (consulté le 03/02/2010)
- SACKETT DAVID L. Evidence-based Medicine. How to practice and teach  
EBM. 2<sup>nd</sup> edition. Churchill livingstone ; 2000